

## MENUS CANTINE du 14 octobre au 06 décembre 2019

	14 au 18 octobre	04 au 08 novembre	11 au 15 novembre	18 au 22 novembre	25 au 29 novembre	02 au 06 décembre	
<b>LUNDI</b>	Betteraves vinaigrette Rôti de porc au jus Haricots blancs à la bretonne Gouda Fruit de saison	Betteraves vinaigrette Saucisses Knack Haricots blancs à la bretonne Camembert Mousse au chocolat	Férié	Salade piémontaise Poule rôti Carottes rondelles Camembert Liégeois chocolat	Crêpe au fromage Rôti de porc au jus Lentilles Cantadou Pêche au sirop	Betteraves vinaigrette Bœuf braisé Strogonoff Coquillettes Edam Fruit de saison	
<b>MARDI</b>	Œufs mayonnaise Cordon bleu Pommes vapeur Mimolette Liégeois chocolat	Salade César Bœuf braisé, sauce piquante Frites au four Rondelé nature Fruit de saison	Salade basque Cordon bleu Petits pois carottes Mimolette Nappé caramel	Betteraves vinaigrette Parmentier de poisson Yaourt sucré Fruit de saison	Potage aux légumes Hachis parmentier Gouda Dany vanille	Salade du chef Saucisses Knack Frites au four Compote pomme/banane Sablés des Flandres	
<b>JEUDI</b>	Salade verte, mimolette Couscous Cantafrais Carré coco	Crêpe au fromage Wings de poulet, épices Riz et haricots rouges Rondelé nature Brownies tout chocolat	Carottes râpées Potée aux lentilles Vache qui rit Fruit de saison	Salade César Boulettes de veau à la milanaise Pennes Régate Cantafrais Eclair à la vanille	Taboulé Nuggets volaille, ketchup Haricots verts Brie Fruit de saison	Salade de pâtes au thon Gratin de chou-fleur au jambon Pommes vapeur Yaourt sucré Génoise au chocolat	
<b>VENREDI</b>	Crêpe au fromage Hâché de thon sauce tomate Chou fleur persillé Yaourt pulpé Palet breton	Salade de pâtes aux légumes Poisson pané Epinards à la crème Gouda Fruit de saison	Cervelas Poisson pané Purée de carottes Petit suisse aromatisé Gâteau au yaourt	Potage tomate et légumes Gratin de poisson, sauce safranée Pommes vapeur Emmental Compote pomme/framboise	Carottes, céleri rémoulade Poisson pané Riz Suisse sucré Gâteau aux pommes	Carottes râpées Poisson meunière Purée de potiron Croc lait Salade de fruits	