

GAMACHES EN VEXIN

Le Club « Gym Séniors »

La reprise des cours aura lieu le :

Vendredi 10 septembre 2021 à 11h00.

Salle des Associations – 8 Rue Oulgate à Gamaches-en-Vexin



**Une Activité pédagogique, adaptée à vos capacités.
Une ambiance chaleureuse pour rompre la sédentarité.**

** Matériel utilisé : tapis de sol, élastiband, anneaux, ballon, disque ...*

Renseignements et Inscriptions auprès de Francis

 - 06 12 80 12 63